

QSCURE 卒煙 コラム

5月31日は **世界禁煙デー**

世界の禁煙最新事情



..... **今月のコラム CHECK** 

- ・5月31日は世界禁煙デー！
- ・イギリスではたばこの購入が「生涯禁止」！？
- ・世界初！カナダの警告表示はたばこ一本一本に

.....

WHO（世界保健機関）による今年の世界禁煙デーのテーマは「**たばこ産業の干渉から子どもたちを守る**」です。

今回はたばこに関する最新の世界のニュースを2つご紹介します！

✓ イギリスでは、たばこの購入が「生涯禁止」に！？

実は去年のコラムでニュージーランドでは、たばこの購入が「生涯禁止」に！？という題材を扱いましたが、今年はなんとイギリスも！

新しい法案が今年の4月にイギリス議会下院にて可決されました。現在イギリスでたばこを買うことができるのは18歳以上ですが、2027年以降、たばこを買う年齢を毎年1歳ずつ引き上げることが計画されています。つまり、**2009年1月1日以降に生まれた人は、生涯にわたって紙巻きたばこを購入できなくなります。**

政府によると「たばこを吸わない世代」をつくることで、今世紀末までに心臓病、脳卒中、肺がんなどの疾患を47万件以上予防できる可能性が見込まれるといいます。¹⁾

まさに「**子どもたちを守る**」政策といえますね。





世界初！カナダの警告表示はたばこ一本一本に

カナダの保健省は去年の世界禁煙デー（2023年5月31日）に、2024年4月中までにたばこ1本ごとに健康への害を警告表示する規制を設けており、今年、ついに警告表示が印刷されたたばこ製品が製造されるようになりました。

警告の文言は（和訳を掲載しています）

- 一服ごとに毒が
- たばこは臓器にダメージを
- たばこの煙は子どもに有害
- たばこは白血病の原因に

など、現在6種類が印刷されています。

どれもインパクトの強いメッセージですね。²⁾



Health Canada/The Canadian Press via AP (Uncredited / Associated Press) 写真

カナダを含め、たばこのパッケージに健康への害を表示する国はたくさんありますが、たばこ一本一本に一本一本に警告を表示するのは**世界初**³⁾であり、最も進んでいる喫煙対策といえます。たばこを買うたび、吸うたびに警告が表示され、お子様の目にも触れる機会が増えます。また、喫煙のきっかけにもなる若い世代でのたばこの誘いもこの勧告により減っていくことも予想されます。



日本にいるあなたはどんな選択をする？

今回は2つの国の例を見てきましたが、他にもアイルランドや香港、ポルトガルなど喫煙に対する規制や禁煙施策先進国がたくさんあります。

日本も受動喫煙対策など進めてきているのですが、たばこの規制に関するWHOの評価では、日本は**4段階評価の下から2番目**となっています。⁴⁾

自分のために、お子様のために、これを機に禁煙に取り組んでみませんか？



弊社が提供する「**ascure 卒煙プログラム**」では、一人ひとりの状態や悩みに応じた的確な禁煙支援を行います。詳細は、ご加入の健康保険組合様までお問い合わせください。

参考文献

1) BCC ニュース

<https://www.bbc.com/news/health-68825322>

2) カナダ政府公式 web サイト

<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/smoking-tobacco/regulating-tobacco-vaping/tobacco/packaging-warnings/warnings-products.html>

3) BBC ニュース

<https://www.bbc.com/news/world-us-canada-65755793>

4) カナダがん協会 HP

<https://cancer.ca/en/about-us/media-releases/2023/health-warnings-on-cigarettes>