

子どもへのたばこの影響

子どもの尿からニコチン(※)が検出!?

千葉市の小学4年生を対象に尿中コチニン値の測定を実施したところ、基準値を上回る児童の**9割以上に喫煙する同居人がいた**ことがわかりました。

※ たばこの煙を吸い込むことで体の中に入ったニコチンは、コチニンという物質になって尿から排泄されます。



受動喫煙による子どもへの影響

喘息、気管支炎、中耳炎などの危険因子として報告されています。また、免疫力が低下し風邪をひきやすく、治りにくくなります。

三次喫煙に要注意!

たばこの有害物質は喫煙者の髪の毛や洋服、肌にも付着してしまいます。喫煙後に吐く息も室内の空气中に滞留し、知らず知らずのうちに子どもたちは受動喫煙の影響を受けます。これを**三次喫煙**と呼びます。



禁煙のプレゼントをしてみませんか?

弊社が提供する「ascure卒煙プログラム」では一人ひとりの状態や悩みに応じた的確な禁煙支援を行います。

「呼吸器内科医監修の専用アプリ」「禁煙に関する資格を持つ看護師/保健師/管理栄養士/薬剤師によるオンライン面談」「一般用医薬品の自宅配送」を組み合わせることで、高い利便性と、精神的・身体的サポートを実現します。

プログラムの詳細は裏面へ!

参加費無料！

ascure 卒煙

完全オンライン卒煙プログラム

“参加して良かった”を実感できるプログラムです

1 医師開発の
アプリでサポート

2 卒煙カウンセラー
オンライン面談

3 禁煙補助薬は
自宅に発送*

* 既往症等によっては、参加者の健康を守るため、
医薬品をお渡しできない場合がございます。

プログラムの流れ

● 2ヶ月の集中期間

定期的な面談と医薬品で禁煙初期
のがんばり時を丁寧にサポート

● サポート期間

医薬品がなくても禁煙が継続できる
ように面談を通じて親身にサポート

● フォロー期間

3ヶ月のフォロー期間
不安な時は追加面談も可能



プログラム参加費用

通常59,400円のところ、

**¥0 自己負担なし
無料！**

ご参加の条件

- アプリを利用できる方
動作環境については、アプリダウンロード上の
画面で要件をご確認ください。(PC/タブレット
不可)
- 禁煙を希望する方
- みづほ健康保険組合にご加入の方

【注意事項】

- ・上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病
気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加を
お断りする場合がございます。
- ・ビデオ通話にはWi-Fiなどのインターネット環境が必
要です。通信費用は参加者様のご負担となります。

プログラム参加方法

アプリを取得して初回面談を予約！

以下の二次元コードからアプリが
ダウンロードできます。



予約に必要な招待コード

↓↓↓

425534

※もしくはアプリストアで「ascure卒煙」🔍と検索

申込み期限

2025年2月28日（金） まで
奮ってご応募ください！

お問合せはこちら！

■ ascure (アスキュア) 卒煙サポートチーム

E-mail : ascure@cureapp.jp

TEL : 050-3066-5944

受付時間：月～金曜日 10時～17時（土日祝日休み）