

夏とたばこ

たばこのメンソールは危ない！？



メンソールは爽快感だけではない！

- ・ 神経を麻痺させる麻酔効果
→ たばこの有害物質に対する不快感を和らげ、煙を吸いやすくする
- ・ 喫煙後の血液中ニコチン濃度を高める
→ 中毒性を強めると示唆されている

紫外線との相乗効果で老化が進む！

たばこ煙と太陽光の組み合わせで・・・

- ・ しわができるリスクは、
日に長く当たる喫煙者は
日に当たらない喫煙者と比べ
- ・ 皮膚のバリア機能が破壊され、
上皮種と扁平上皮がんの発生率増加

**11.4倍
高い！**

(マウスによる実験)



暑さ・紫外線対策と一緒に 禁煙してみませんか？

「ascure卒煙プログラム」では
一人ひとりの状態や悩みに応じた的確な禁煙支援を行います。

「呼吸器内科医監修の専用アプリ」「禁煙に関する資格を持つ看護師／保健師／管理栄養士／薬剤師によるオンライン相談」「一般用医薬品の自宅配送」を組み合わせることで、高い利便性と、精神的・身体的サポートを実現します。

プログラムの詳細は裏面へ！

参加費無料！

ascure 卒煙

完全オンライン卒煙プログラム

“参加して良かった”を実感できるプログラムです

1 医師開発の
アプリでサポート

2 卒煙カウンセラー
オンライン面談

3 禁煙補助薬は
自宅に発送*

* 既往症等によっては、参加者の健康を守るため、
医薬品をお渡しできない場合がございます。

プログラムの流れ

● 2ヶ月の集中期間

定期的な面談と医薬品で禁煙初期
のがんばり時を丁寧にサポート

● サポート期間

医薬品がなくても禁煙が継続できる
ように面談を通じて親身にサポート

● フォロー期間

3ヶ月のフォロー期間
不安な時は追加面談も可能



プログラム参加費用

通常59,400円のところ、

¥0 自己負担なし
無料！

ご参加の条件

- アプリを利用できる方
動作環境については、アプリダウンロード上の
画面で要件をご確認ください。(PC/タブレット
不可)
- 禁煙を希望する方
- みづほ健康保険組合にご加入の方

【注意事項】

- ・ 上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病
気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加を
お断りする可能性がございます。
- ・ ビデオ通話にはWi-Fiなどのインターネット環境が必
要です。通信費用は参加者様のご負担となります。

プログラム参加方法

アプリを取得して初回面談を予約！

以下の二次元コードからアプリが
ダウンロードできます。



予約に必要な招待コード

↓↓↓

425534

※もしくはアプリストアで「ascure卒煙」と検索

申込み期限

2025年2月28日（金） まで
奮ってご応募ください！

お問合せはこちら！

■ ascure（アスキュア）卒煙サポートチーム

E-mail : ascure@cureapp.jp

TEL : 050-3066-5944

受付時間：月～金曜日 10時～17時（土日祝日休み）