

今回は日本を横断
目指せ「大阪」到達!

令和6年度 第2回

スマホ de

チーム対抗ウォークラリー

申込
無料

開催期間: 10月1日(火)～20日(日)

「スマホdeチーム対抗ウォークラリー」は、スマートフォンを用いて、組合・事業所同士で歩数を競うウォーキングイベントです。
ウォークラリーを通じて、楽しみながら運動や健康づくりに取り組みませんか? たくさんのご参加お待ちしております!

参加者に必要なものはスマホだけ

車移動が中心で
従業員の運動不足が心配...

健康経営を取得しているが
イベント企画・運用が大変...

スマホアプリを使って、
手軽に社内でウォーキングイベントを開催しませんか?

本イベントにお申し込みをご希望の場合は所属の組合様にご連絡ください

申込期限: 9月2日(月)まで

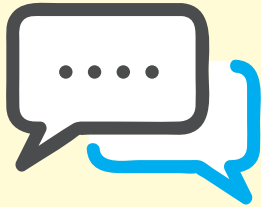


自然と
歩く習慣が
身につく

運用の
手間が無く
楽々開催

おすすめのポイント

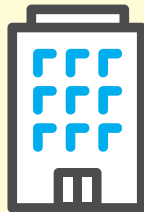
1



運動意識はもちろん、 社内のコミュニケーション も促進

普段なかなか話す機会がない人
ともウォークラリーという共通の話
題をきっかけに、社内のコミュニ
ケーションが活性化！

2



健康経営にも活用

健康経営優良法人認定の以下の
要件に役立ちます。

- コミュニケーション促進に向けた
取り組み
- 運動機会の増進に向けた取り
組み

3



イベント終了後も 継続利用が可能

イベントが終了してもポイント※を貯
めながら、健康意識を維持できるよ
う、ご自身の健康管理の記録とし
て利用を続けることができます。

※健康ポイントのご登録が必要です

参加方法

本イベントにお申し込みをご希望の場合は所属の組合様にご連絡ください

申込期限：9月2日(月)まで

よくあるご質問

- Q 参加資格を教えてください。

A 健保連サポート事業対象組合とその所属事業所限定となります。
- Q 申し込み後キャンセルできますか？

A 1度申込みが完了すると、参加を辞退することは出来ません。また開始後も途中離脱することは原則できません。
- Q 最低参加人数は何名ですか？

A 3名からの参加をお願いしております。また1チームの上限は1,000名までです。

- Q 参加単位を教えてください。
- A 組合としてのご参加、もしくは事業所(部署単位)でも参加可能です。ただし、事業所の判別がつかない申し込みは受け付けておりません。

OK例：株式会社グッピーズ 人事部
(株)グッピーズ 20代チーム
NG例：20代、目標5,000歩チーム、野球部