

知っていますか？

子ども医療費の仕組み

子どもが病院にかかったとき、各市区町村の助成により、窓口へ支払う負担額は0円（無料）になることがほとんどです。これは、みなさんが窓口へ支払うはずの2割（3割）を各市区町村が助成を行い、**残りの8割（7割）は健康保険組合※1がみなさんの保険料から負担しています。**

医療費の内訳



●「子ども医療費の自己負担額無料化」は、各市区町村が独自に実施しており、対象年齢、補助割合などは市区町村によって異なります。
※1 協会けんぽ、国民健康保険等も同じ仕組みです。

子どもの抗菌薬（抗生剤）Q&A

Q 抗菌薬はかぜに効かないの？

POINT

- 必要のないときは抗菌薬を希望しないこと
- 処方されたら容量用法を守り最後まで飲み切ること
- 余っているものを自分（兄弟）で使用しないこと

A かぜの原因のほとんどは「ウイルス」です。抗菌薬は「細菌」に効果があるため一般的なかぜには効果がありません。また、不必要に使用することで体内のいい菌まで殺してしまうだけでなく、薬に対して耐性を持つ「薬剤耐性菌」のリスクがあります。

～あわてて病院に駆け込む前にまずお電話を～ ファミリー健康相談のご案内

保健師・看護師など、ベテラン相談員が健康に関するあらゆる相談にお答えします。たとえば急なお子様の発熱や育児・妊産期の不安、また休日や夜間に受診できる病院や女医のいる病院を探しているときなども、まずお電話ください。

年中無休・24時間サービス

相談料・通話料無料・プライバシー厳守



携帯電話に登録してね／

専用番号 **0800-5008256**



WEB相談もご利用ください／

<https://familycare.sociohealth.co.jp/>
上記のサイトで、専用番号を入力してログインしてください



このお知らせは、子どもの医療費の仕組みを理解いただき、適正に医療機関へ受診いただくことをご案内するもので、受診を抑制することを目的としておりません。
緊急を要する場合や急病の場合は、迷わず医療機関を受診してください。



医療機関の受診は“マイナ保険証”をご利用ください

こんな
メリット
があります

- データに基づくより良い医療が受けられる
※過去に処方されたお薬や健診等の情報を共有情報提供に同意した場合
- 手続きなしで高額療養費の限度額を超える負担を免除

詳しくはこちら▶
（厚生労働省）HPで
ご確認ください



2025年12月2日から
現行の健康保険証は
使えなくなります

家族で取り組む かぜ&むし歯予防

感染症予防キャンペーン2025

キャンペーン用リーフレット

キャンペーン期間

11月1日～1月31日
3か月間



カレンダー
がついてます！

みづほ健康保険組合

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1丁目3番3号 神戸ハーバーランドセンタービル12階
TEL 078-371-6302 FAX 078-371-6303