

対象

40歳以上
女性
被扶養者

けんぽれん

レディース健診

施設型・イベント型健診のご案内

健診費用
無料

※写真はイメージです

健康診断、受けてますか？

ご自身のカラダと向き合っていますか？

施設型レディース健診では婦人科健診も無料で受診いただけるお得な機会です。

いつまでも美しく輝き続けるための健康状況をチェックし

健康に向き合う時間をつくってはいかかでしょうか？

施設型
健診



全国の提携医療機関より、条件、ロケーションに合った医療機関でご受診いただけます。

各県1箇所以上の医療機関をご用意しております。

詳細はお申し込みサイトにてご確認ください。

※婦人科以外のオプションは医療機関により異なりますので、ご予約時にお問合せください。

イベント
健診



日ごろとは違う空間で、体験型の健康イベントも体験できる新しい健康診断です。受診後は健康関連のお土産付のお得な健康診断です。

プラス
オプション

各種オプション検も取り揃えております。是非この機会にご受診ください！

※プラスオプションの詳細につきましては健康診断キット送付時に同封いたします。

※プラスオプションは自己負担での受診となります。ご希望の場合は当日お申し出ください。

レディース健診項目

検査項目		自己負担額
特定健診 Ⅰα	診察等	0円!
	計測	
	理学所的所見(身体診察)	
	心電図	
	尿検査	
血液検査	中性脂肪・総コレステロール・HDLコレステロール・LDL-C(検査値) GOT(AST)・GPT(ALT)・γ-GTP(γ-GT) 空腹時血糖・HbA1c(N)・尿酸 クレアチニン、eGFR、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット、白血球数	
追加項目	婦人科(希望者のみ)	0円!
	乳がん検診 ※いずれか一方	0円!
	子宮頸がん細胞診	0円!

※オプションのみのお申込み、受診はできません。

詳細・お申込みはこちら

申込期間

2026年7月1日(水)~12月25日(金)

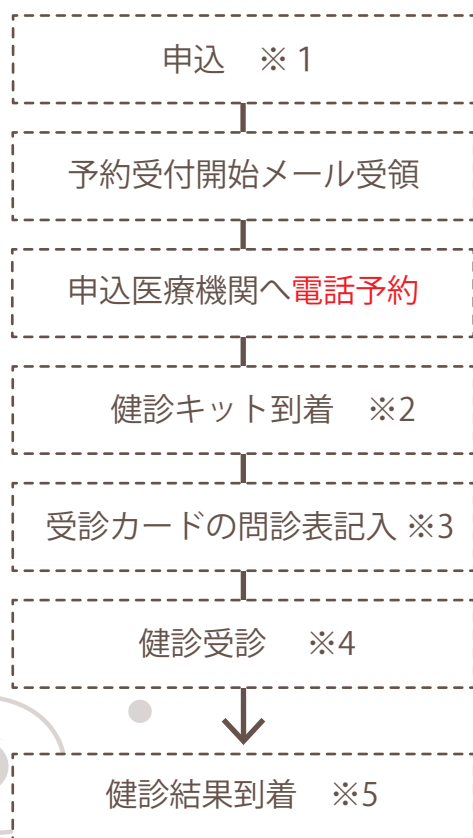
下記URLまたはQRコードへアクセスし
申込フォームよりお申込みください。
※定員に達し次第受付を締め切ります。
お早めにお申し込みください！

<https://www.jpm1960.org/kenporen/>





施設型健診の流れ



施設型健診の特徴

施設型健診の大きな特徴は、受診者様の利便性の高い医療機関を選択でき受診期間中であればご都合に合わせ健康診断をご受診いただけるスタイルの健康診断です。急な案件でご受診できない場合でも予約の変更にて、再度受診日を設定できるため、キャンセルによる受診機会喪失も防げます。



施設型健診の注意事項

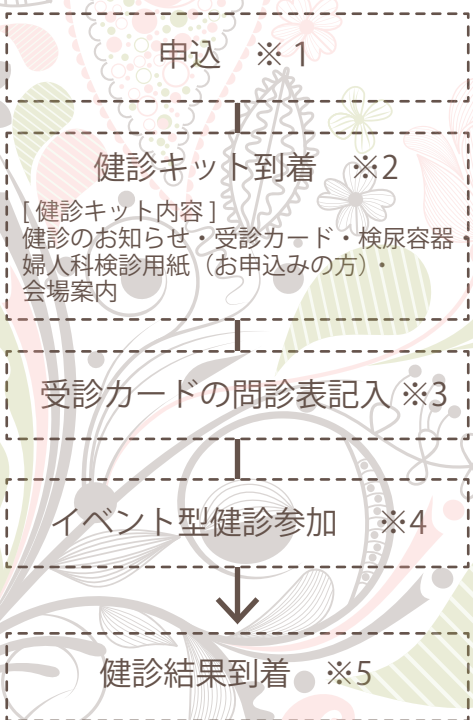
<対象者>

2027年3月31日時点で40歳以上の被扶養者で、2026年度の特定健康診査をまだ受診されていない方が対象です。

- ※1 申込はWEBからのみとなります。申込内容の変更・キャンセルは、期間内であればWEBで受付いただけます。ご予約済の方については合わせて医療機関にもキャンセルのご連絡をお願いいたします。
- ※2 電話予約が完了いたしましたら医療機関より、ご登録いただいた住所へ健診キットが発送されます。3日前までに届かない場合はご予約の医療機関にお問い合わせください。
- ※3 **あらかじめ問診表にご記入ください。**
- ※4 健診当日は、**本人確認書類と健診キット**を必ずお持ちください。プラスオプション検査をご希望の場合については、ご受診いただく医療機関へご確認ください。別途費用が発生いたしますのでお支払い方法についてはご予約時にご確認ください。
- ※5 検査の結果は受診後1.5か月程度で、ご自宅に郵送でお届けします。また、加入している健保組合にも結果送付されますのでご了承ください。自己負担でご受診いただいたプラスオプション検査の結果については別途受診医療機関よりご自宅に郵送でお届けいたします。



イベント型健診の流れ



イベント型健診の特徴

イベント型健診の大きな特徴は、いつもと違う空間（結婚式場やイベント会場）で健康イベントを楽しみながらゆったりとご受診いただける点となります。健康イベントも毎年入替を行い、次回の健診への楽しみももっていただけるよう工夫しております。また健康診断受診後には健康関連のお土産もご用意しております。一度ご受診いただくとほとんどの方がリピートするほど好評を博しております。



イベント型健診の注意事項

<対象者>

2027年3月31日時点で40歳以上の被扶養者で、2026年度の特定健康診査をまだ受診されていない方が対象です。

- ※1 申込はWEBからのみとなります。申込内容の変更・キャンセルは、期間内であればWEBで受付いただけます。
- ※2 ご予約いただいたイベント型健診日程の1～2週間前までに登録いただいた住所へ健診キットを発送いたします。3日前までに届かない場合はご予約の医療機関にお問い合わせください。
- ※3 **あらかじめ問診表にご記入ください。**
- ※4 健診当日は、**本人確認書類と健診キット**を必ずお持ちください。プラスオプション検査をご希望の場合については、別途費用が発生いたしますので現金またはクレジットカード、電子マネーをご持参ください。
- ※5 検査の結果は受診後3週間程度で、ご自宅に郵送でお届けします。また、加入している健保組合にも結果送付されますのでご了承ください。

お問合せ

一般財団法人日本予防医学協会 けんぼれんレディース健診事務局

施設型健診お問合せ先：健診サポートセンター 03-6759-9287

イベント型健診お問合せ先：東日本事業本部営業部 03-3635-1153

★受付時間：午前10時から午後4時まで ※土日祝日は除く

★必ず「けんぼれんレディース健診について」のお問い合わせである旨お伝えください。