

今回は四国お遍路コース
めざせ「大窪寺」!

令和8年度

スマホ de

チーム対抗ウォークラリー

参加
無料

開催期間: 10月1日(木) ~ 10月31日(土)

「スマホdeチーム対抗ウォークラリー」は、スマートフォンを用いて、健康保険組合や事業所同士で歩数を競うウォーキングイベントです。
ウォークラリーを通じて、楽しみながら運動や健康づくりに取り組みませんか? たくさんのご参加お待ちしております!

参加者に必要なものはスマホだけ

車移動が中心で
従業員の運動不足が心配...

健康経営優良法人を取得するための
イベント企画・運用が大変...

スマホアプリを使って、
手軽に社内でウォーキングイベントを開催しませんか?

本イベントにお申し込みをご希望の場合は所属の健康保険組合様にご連絡ください

申込期限: 8月7日(金)まで



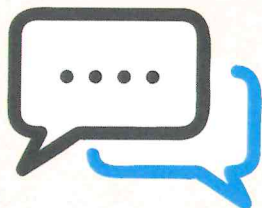
自然と
歩く習慣が
身につく

運用の
手間が無く
楽々開催



おすすめのポイント

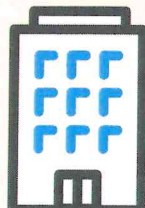
1



運動意識はもちろん、 社内のコミュニケーション も促進

ウォークラリーという共通の話題を通じて、普段接点の少ない社員同士のコミュニケーションが活発に。チャット機能も加わり、社内交流の輪が広がります！

2



健康経営にも活用

健康経営優良法人認定の以下の要件に役立ちます。

- ・コミュニケーション促進に向けた取り組み
- ・運動機会の増進に向けた取り組み

3



イベント終了後も 継続利用が可能

イベント終了後も、ポイントを貯めながら日々の健康管理の記録として使い続けられます。さらに今回は、参加者全員に300ポイントをプレゼント！

参加方法

本イベントにお申し込みをご希望の場合は所属の健康保険組合様にご連絡ください

申込期限：8月7日(金)まで

よくあるご質問

Q チーム単位を教えてください。

A 事業所、部署、または任意のチーム単位でのご参加が可能です。
ただし、事業所の判別がつかない申し込みは受け付けておりません。

OK例：株式会社 FiNC Technologies 人事部
(株)FiNC Technologies 20代チーム
NG例：20代、目標5,000歩チーム、野球部

Q イベント参加条件を教えてください。

A 健保連組合運営サポート事業で参加する健康保険組合の加入者資格をお持ちの方が対象となります。

Q 最低参加人数は何名ですか？

A 3名からの参加をお願いしております。また1チームの上限は1,000名までです。

注意事項

・10/26(月)までに一度も歩数の登録がなく、0歩のままの参加者については、その時点でイベント参加登録が取り消されます。
取消後の再参加はできませんので、10/25(日)までに必ずアプリを起動し、歩数を反映させてください。

・イベント終了時点での参加者全員に11月分のポイントとして300ポイントを付与させていただきます。
上記、歩数が0歩で参加取消となった方には付与されませんのでご注意ください。