

みづほ健康保険組合からのお知らせ

# オンライン**卒煙**プログラム

禁煙🚭に挑戦してみませんか？

アプリを取得して  
初回面談予約！

招待コード

**425534**



今ならプログラム参加費用が

**¥0 無料!**

## 禁煙に導く3つのサポート

1 卒煙カウンセラーによる  
オンライン面談



2 医師開発の  
アプリでサポート



3 禁煙補助薬は  
自宅に配送 ※2



私たちと一緒に禁煙に挑戦しませんか？申し込み方法等の詳細は裏面へ！

# プログラムの参加方法

## 1 アプリをダウンロード

App StoreまたはPlayストアで「ascure 卒煙」と検索、もしくはQRコードからアプリをダウンロードしてください。



## 2 ユーザー登録

アプリの手順に従って登録を進めてください。

※途中で必要となる招待コードは、下記の数字6桁を入力してください。

**425534**

## 3 アプリ内で面談予約

アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、指導員から面談方法についてご連絡差し上げます。

# プログラムの流れ

### 2ヶ月の集中期間

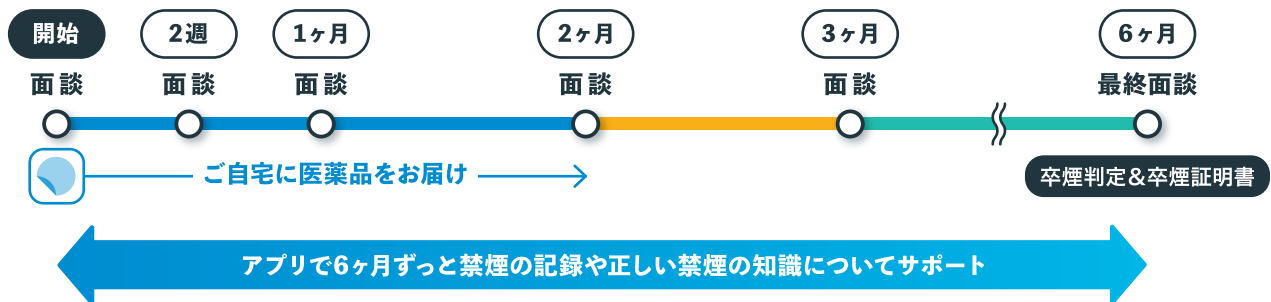
定期的な面談と医薬品\*2で禁煙初期のがんばり時を丁寧にサポート

### 1ヶ月のサポート期間

「医薬品がなくても継続できる禁煙生活」を面談でサポート

### 3ヶ月のフォロー期間

3ヶ月のフォロー期間。不安なときは追加の面談も可能



# 申し込みについて

## 【申し込み費用】

通常54,000円のところ、

**¥0** 自己負担は無し  
**無料!!**

にて、ご参加いただけます!

## 【申し込み期限】

**2023年2月28日(火)まで**

## 【申し込み可能人数】

先着順となりますので、お申込みはお早めに!

# ご参加の条件

## ● アプリを利用できる方

動作環境: iOS 10.0以上(iPhone) / android 5.0以上のスマートフォン (PC・タブレットはご利用できません)

## ● 禁煙を希望する方

## ● 健康保険組合にご加入の方

## 【注意事項】

- 上記以外でもうつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りすることがございます。
- ビデオ通話にはWi-Fiなどのインターネット環境が必要です。通信にかかる費用は参加者様のご負担となります。

# 問合せ先

アプリ登録でご不明な場合は

ascure (アスキュア) 卒煙サポートチームまで

TEL : 050-3066-5944 MAIL : ascure@cureapp.jp

対応時間: 月曜~金曜 10:00-17:00

(土日祝日休、その他弊社が規定する休日を除く)

FAQ サイトはこちら

<https://cureapp.zendesk.com/hc/ja>