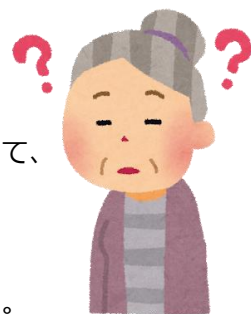


日本人の5人に1人!? 認知症予防に禁煙を



日本では、2025年には65歳以上の高齢者の20%、約5人に1人が認知症になると推計されています。^{※1}皆様もご存知の通り、超高齢社会で暮らす私たちにとって、認知症は決して他人事ではありませんね。完治または回復する治療法は今のところ存在せず、「自分らしく生きる」ことができなくなってしまいます。



(^{※1}内閣府「平成29年版 高齢社会白書(概要版)」第1章 高齢化の状況(第2節3)
https://www8.cao.go.jp/kourei/whitepaper/w-2017/html/gaiyou/s1_2_3.html (2022年4月26日 閲覧))

今できる認知症予防として、タバコを見直しませんか？

喫煙がタバコを吸わない場合と比べ、認知症のリスクを増加させることが分かってきています。^{※2}喫煙は脳に様々なダメージを与え認知症を引き起こす要因になると言われています。WHOが発表した認知症予防ガイドラインでも、禁煙が「認知症予防に良い」と強く推奨されています。

健康への投資として、認知症予防、健康づくりの一つとして、禁煙を検討されてみてはいかがでしょうか。

(^{※2} Lafortune L, Martin S, Kelly S, Kuhn I, Remes O, Cowan A, Brayne C (2016). "Behavioural risk factors in mid-life associated with successful ageing, disability, dementia and frailty in later life: a rapid systematic review. PLoS One. 11(2):e0144405.")



今の健康はもちろん、将来の健康と
周りと共に「自分らしく生きる」ためにも、
今一度タバコについて見直しましょう！

1 アプリをダウンロード

App StoreまたはPlayストアで「ascure卒煙」を検索、またはQRコードからアプリをダウンロード



2 ユーザー登録

アプリの手順に従って登録。途中で必要な「招待コード」はこちらです

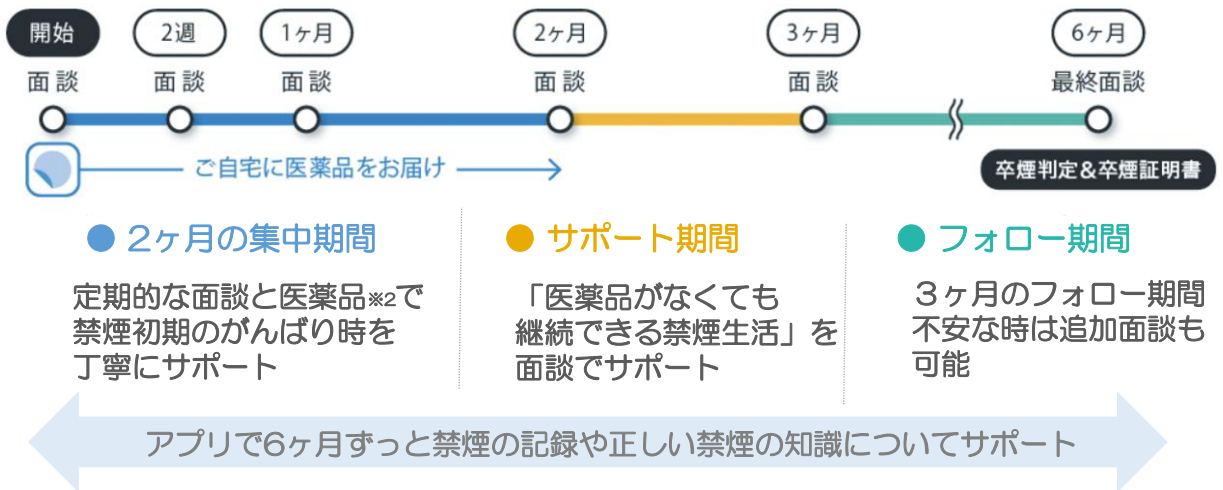
425534

3 アプリで面談予約

アプリで初回面談の予約をしていただくと、指導員より面談方法についてのご連絡



プログラムの流れ



申込みの流れ

【申し込み費用】

¥0 無料!

【参加人数】

先着順 お申し込みは、どうかお早めに

ご参加の条件

- アプリを利用できる方
動作環境：iOS10.0以上 (iPhone) / android5.0以上のスマートフォン(PC/タブレット不可)
- 禁煙を希望する方
- みづほ健康保険組合にご加入の方
退職等により、参加資格がないことが発覚した場合、全額自己負担いただきます。

【申し込み期限】

2023年2月28日まで

*1:プログラム開始3ヶ月目時点の実績・2020年9月時点の3ヶ月移動平均より算出 *2:既往歴等によっては、参加者様の健康を守るため、医薬品をお渡し出来ない場合がございます。

問い合わせ

株式会社CureApp

ascure (アスキュア) 卒煙サポートチーム

E-mail: ascure@cureapp.jp TEL: 050-3066-5944

受付時間:月~金曜 10時~17時